

ASPTT NORD ISERE MONTAGNE

Programme Sorties et Séjours de Mai à Novembre 2026

ACTIVITES :

ALP = alpinisme
ESC = escalade
VTT = vélo tout terrain
RP = rando pédestre
SR = ski de randonnée
RAQ = raquettes
SP = ski de piste
SHP = ski hors-piste en station

NIVEAUX (à titre indicatif) :

Contacter l'encadrant(e) si besoin de précisions

INITiation = n'a jamais pratiqué
FACile = débutant, après l'initiation
MOYen = expérience de l'activité et à l'aise en terrain peu difficile
DIFficile = à l'aise en terrain moyen/assez difficile et bonne condition physique
TN = tous niveaux (le terrain et l'organisation permettent à chacun de pratiquer à son niveau)

INSCRIPTIONS :

Avant toute inscription, l'adhérent doit être à jour de son adhésion annuelle.

Les demandes d'inscription se font auprès de l'encadrant

Afin de faciliter l'organisation des sorties, les dates limites d'inscription sont fixées :

- à l'avant veille (avant 12h) précédant les sorties à la journée
- pour les stages et sorties de plusieurs jours, la date limite d'inscription est indiquée sur le programme ou bien sera précisée en temps voulu par l'encadrant.

Le transport, l'hébergement et la restauration sont à la charge de l'adhérent.

=> TRANSPORT :

Les frais de transport, indemnités kilométriques, frais de péage et de parking, sont mutualisés puis répartis équitablement entre les différents adhérents participant à la sortie.

Minibus : l'usage du minibus de l'ASPTT, lorsqu'il est disponible, est privilégié.

A compter du 1^{er} mai 2024, l'indemnité appliquée est de 0.35 € par km parcouru.

Véhicules personnels : selon le nombre de participants, il peut être nécessaire d'avoir recours à un, voire plusieurs véhicules personnels. Les frais générés par l'utilisation d'un véhicule personnel ne seront mutualisés que lorsque le recours à un véhicule supplémentaire est incontournable (ex. plus de 9 inscrits à une sortie utilisant le minibus, navette impérative, ...).

L'indemnité appliquée pour l'utilisation d'un véhicule personnel est de 0.35 € par km parcouru.

Les adhérents qui, pour des raisons personnelles, rejoignent le groupe au départ d'une course, ne peuvent prétendre à la prise en charge de leurs frais de transport.

=> HEBERGEMENT

La plupart des gîtes et refuges exigeant le versement d'arrhes, il sera demandé aux personnes s'inscrivant aux sorties de verser à l'encadrant leur part correspondante.

En cas de désistement du fait de l'adhérent, et de non remplacement, les sommes versées seront perdues.

En cas d'annulation, pour raison de force majeure (conditions météo, de sécurité, indisponibilité de l'encadrant...) d'une sortie ayant nécessité le versement d'arrhes, l'encadrant essaiera d'obtenir de la part de l'hébergeur le remboursement des sommes versées ou leur maintien en vue du report de la sortie à une date ultérieure. En cas d'impossibilité, les sommes versées seront perdues.

Ce programme n'est pas exhaustif, d'autres propositions peuvent être communiquées par messagerie aux adhérents en cours de saison

La section montagne vous permet aussi de pratiquer la marche nordique certains vendredis habituellement à 14h30 au départ du parking du golf des 3 vallons à L'Isle d'Abeau

renseignements: pilloix.bruno@wanadoo.fr

Sorties et Séjours de Mai à Novembre 2026

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Du 8 au 14 mai	VTT COMPLET	DIFF	MASSIF CENTRAL	GTMC de Clermont à Langeac	1000m / 60km/j	Patrick CHATELAIN
Dim 10 mai	RP	MOY	VERCORS	Boucle de la cascade blanche à la cascade verte	550m / 13km	Frederic FICOT
Mar 19 mai	ESC	MOY	BAUGES ou VERCORS	À définir selon conditions		Jean Paul LESPINASSE
Sam 30 mai	RP	MOY	AIN	Col d'Evosges	615m 15,5km	René PANCRATE
Jeu 4 et Ven 5 juin	RP	DIFF	VERCORS	Randonnée du vertige : Vire d'Archiane et Plateau du Glandasse	< 900m avec rappel	Jean Paul LESPINASSE
Sam 6 juin	RP	MOY	PILAT	Les Roches de Merlin	500m / 17km	René PANCRATE
Du Mar 9 juin au Mar 23 juin 2026	RP COMPLET	MOY/ DIFF	CAUCASE GEORGIEN	Découverte + 8 jours Trek en Haute Svanétie	800m à 1000m et 14 à 20km/jour 12 personnes max	<i>Organisé par Laurent VACHER/Brigitte GARNIER</i> <i>Encadré par un guide Local</i> budget environ 2000€/pers
Dim 28 juin	RP	MOY	CHARTREUSE	Le Mont Pellat, Pointe de la Gorgeat, Mont Joigny et Pointe de la Bornée par le Grand Carroz	800m / 12km	Frédéric FICOT
Début Juillet	ALP	MOY	VALAIS SUISSE	mini séjour d'alpinisme dans le Val d'Anniviers		Jean Paul LESPINASSE
Sam 11 juillet	RP	MOY	AIN/JURA	Pic de l'Aigle	550m / 19km	René PANCRATE
Dim 19 juillet	RP	MOY	LES GLIERES	Tête Noire, Tête Ronde et Tête de l'Arpettaz	600m / 12,5km	Frédéric FICOT
Sam 8 août	RP	MOY	BELLEDONNE	Lac Achard, La Botte, Lac Robert et Lac Vallon	700m / 12km	Frédéric FICOT
Sam 15 août	RP	MOY	VERCORS	Pic Saint Michel	860m / 13km	René PANCRATE
Merc 19 août	RP	MOY	CHARTREUSE	Ruisseau de la Pissarde	830m / 12km	Gérard CLERMONT
Ven 21 au Dim 23 août	RP	MOY	JURA	Itinérant de Lelex à Mijoux De Mijoux à Refuge de la Loge La Loge à Lelex LIMITE à 8 personnes	De 400 à 940m env 15km/j	Patrick CHATELAIN
Fin août / deb septembre	RP/ALP		VAL d'AOSTE	semaine rando et alpinisme		Jean Paul LESPINASSE Alain BODDEY
Dim 6 septembre	RP	MOY	LES ARAVIS	Tour des Plateaux de Beauregard et des Follières	600m / 12,5km	Frédéric FICOT
Sam 12 ou Dim 13 septembre	RP	FAC/MOY	LE PILAT	Les 1er Jeux Régionaux des ASPPT AURA à SAINT ETIENNE	A préciser	Laurent VACHER Gérard CLERMONT
Ven 18 à Dim 20 septembre	Week End Multi inter sections RP/VTT/ Aqua	TN	LES BAUGES	LESCHERAINES	Env 600m	Jean Paul LESPINASSE René PANCRATE Laurent VACHER
Dim 27 septembre au Dim 4 octobre	RP COMPLET	MOY/ DIFF	LE DEVOLUY	Pic de Bure – Grand Ferrand – Obiou - ...	Jusqu'à 1350m	Alain BODDEY
Du Vend 16 au Lun 19 Octobre	Week End Viticole COMPLET	MOY	LES CEVENNES	Vallée de La Cèze Cascade du Sautadet / Concluses du Lussan / Grotte de la Salamandre		Frédéric FICOT Alain BODDEY
Sam 7 ou Dim 8 Novembre	RP	MOY	À préciser		800 à 1000m	Alain BODDEY

COORDONNÉES DES ENCADRANTS

Encadrant(e)	☎	✉ e-mail
André BILLAUX	04 74 27 91 15 06 30 35 39 07	andre.billaux@wanadoo.fr
<i>Chantal BRIGAUD</i>	<i>06 89 79 16 78 09 65 18 38 47</i>	<i>brigaud.chantal@orange.fr</i>
Alain BODDEY	06 62 31 40 13	alain.boddey@yahoo.fr
Gérard CLERMONT	04 74 28 34 21 06 80 17 44 15	clermont.gerard@wanadoo.fr
Patrick CHATELAIN	06 03 09 62 52	chatelainpatrick06@gmail.com
Frédéric FICOT	04 74 90 01 45 06 84 23 39 87	frederic.ficot@orange.fr
Jean-Paul LESPINASSE	04 74 27 81 72 06 74 15 03 10	jean-paul.lespinasse@orange.fr
Michel MILLORIT	06 74 28 73 19	michel.millorit@gmail.com
René PANCRATE	06 08 86 08 03	renepanct@gmail.com
<i>Bernard PETIT-MAIRE</i>	<i>06 99 84 60 39</i>	<i>b.petitmaire@hotmail.fr</i>
Bruno PILLOIX (MARCHE NORDIQUE)	06 74 20 6130	pilloix.bruno@wanadoo.fr
<i>Danielle THERY</i>	<i>06 81 93 67 39</i>	<i>danielle.thery@orange.fr</i>

Quelques rappels :

- **Les niveaux mentionnés sur le programme sont donnés à titre indicatif** et sont naturellement subjectifs. Ces niveaux donnent cependant une idée générale de la difficulté de la course et permettent de juger cette course par rapport à une autre.
Dans tous les cas, **ne pas hésiter à se renseigner auprès de l'encadrant(e).**

COORDONNÉES DU BUREAU

Nom et Fonction	☎ Domicile	✉ e-mail
Président : Gérard CLERMONT	04 74 28 34 21 06 80 17 44 15	clermont.gerard@wanadoo.fr
Secrétaire : Brigitte GARNIER	06 84 69 30 86	montagne-aspttni@mailo.com
Trésorier : Fabien PETIT	06 81 67 96 08	fabien.petit@orange.fr