



Site web : nord-isere.asptt.com

SECTION MONTAGNE HIVER/PRINTEMPS 2024/2025

Dans ces pages nous vous présentons :

La section,

Son fonctionnement,

Les activités Hiver/Printemps 2024-2025

ACTIVITÉS

ALP = alpinisme **ESC** = escalade **VTT** = vélo tout terrain **RP** = rando pédestre **VF** = via ferrata
CAN = canyoning **CAS** = cascade **SR** = ski de randonnée **RAQ** = raquettes **SP** = ski de piste
SN = ski nordique **SHP** : ski hors- piste en station

NIVEAUX

INITiation - n'a jamais pratiqué
FACile - débutant, après l'initiation
MOYen - expérience de l'activité et à l'aise en terrain peu difficile
DIFficile - à l'aise en terrain moyen/assez difficile et bonne condition physique
TN - tous niveaux (le terrain et l'organisation permettent à chacun de pratiquer à son niveau)

Les niveaux sont donnés à titre indicatif et sont naturellement subjectifs, mais donnent une idée générale et permettent de juger une course par rapport à une autre. Dans tous les cas, ne pas hésiter pas à téléphoner à l'encadrant(e).

INSCRIPTIONS

Afin de faciliter l'organisation des sorties, il est demandé aux personnes intéressées de ne pas attendre le dernier moment pour s'inscrire. Les dates limites d'inscription préconisées sont fixées :

- à l'avant veille (avant 12h) précédant les sorties à la journée (sans hébergement à réserver)
- à la semaine précédente pour les sorties sur 2 jours ou plus nécessitant une réservation pour l'hébergement

Lorsqu'il y a plusieurs encadrants, envoyer vos demandes d'inscription au 1^{er} de la liste, c'est lui qui centralise les demandes. Une demande d'inscription tardive reste toujours possible, mais sans garantie d'acceptation.

Celle-ci sera fonction de la situation au moment où l'adhérent se manifestera et restera à l'appréciation de l'encadrant(e). Pour les stages, la date limite d'inscription est indiquée sur le programme ou bien sera précisée en temps voulu par information de l'encadrant.

Le transport, l'hébergement et la restauration sont à la charge de l'adhérent.

RAPPEL : avant toute inscription, l'adhérent doit être à jour de son adhésion annuelle.

TRANSPORT

Les frais de transport, indemnités kilométriques, frais de péage et de parking, sont mutualisés puis répartis équitablement entre les différents adhérents participant à la sortie.

Minibus : l'usage du minibus de l'ASPTT, lorsqu'il est disponible, est privilégié.

A compter du 1^{er} mai 2024, l'indemnité appliquée est de 0.35 € par km parcouru.

Véhicules personnels : selon le nombre de participants, il peut être nécessaire d'avoir recours à un, voire plusieurs véhicules personnels. Les frais générés par l'utilisation d'un véhicule personnel ne seront mutualisés que lorsque le recours à un véhicule supplémentaire est incontournable (ex. plus de 9 inscrits à une sortie utilisant le minibus, navette impérative, ...).

L'indemnité appliquée pour l'utilisation d'un véhicule personnel est de 0.35 € par km parcouru.

Les adhérents qui, pour des raisons personnelles, rejoignent le groupe au départ d'une course, ne peuvent prétendre à la prise en charge de leurs frais de transport.

HEBERGEMENT

La plupart des gîtes et refuges exigeant le versement d'arrhes, il sera demandé aux personnes s'inscrivant aux sorties de verser à l'encadrant leur part correspondante.

En cas de désistement du fait de l'adhérent, et de non remplacement, les sommes versées seront perdues.

En cas d'annulation, pour raison de force majeure (conditions météo, de sécurité, indisponibilité de l'encadrant...) d'une sortie ayant nécessité le versement d'arrhes, l'encadrant essaiera d'obtenir de la part de l'hébergeur le remboursement des sommes versées ou leur maintien en vue du report de la sortie à une date ultérieure. En cas d'impossibilité, les sommes versées seront perdues.

PROGRAMME HIVER/PRINTEMPS 2024-2025

Le présent programme n'est pas exhaustif, d'autres propositions peuvent être communiquées par messagerie aux adhérents en cours de saison.

La section montagne vous permet aussi de **pratiquer la marche nordique** certains vendredis habituellement à 14h30 au départ du parking du golf des 3 vallons à L'Isle d'Abeau
[renseignements: pilloix.bruno@wanadoo.fr](mailto:pilloix.bruno@wanadoo.fr)

NOVEMBRE 2024

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Dim 17 nov	RP	FAC	JURA	La Croix de Meyzieu	500m 11,5 km	André BILLAUX
Sam 23 ou Dim 24 nov	RP	DIF	BAUGES	Le Crêt de l'Aigle	1100m	Alain BODDEY
Mar 26 nov	Assemblée Générale de la section Montagne					

DÉCEMBRE 2024

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Mercr 18 dec	SR	MOY	VANOISE	Plan des Queux	810m	Michel MILLORIT Patrick CHATELAIN
Sam 21 ou Dim 22 dec	RP ou RAQ	MOY	Selon enneigement	À préciser	Env 800m	Alain BODDEY
Lun 30 dec au Mar 7 janvier	RP	MOY	Désert Marocain	MAROC REVEILLON	Env 5h de marche/jour	André BILLAUX Brigitte GARNIER

JANVIER 2025

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Mercr 15 janvier	SR	MOY	LAUZIERE	Col du Loup	800m	Michel MILLORIT
Sam 11 ou dim 12 janv	RAQ	FAC/ MOY	Selon enneigement	À préciser (accès aux débutants raquettes)	Env 600m	Alain BODDEY
Lun 13 janvier	LA GALETTE					
Ven 24 janvier	RAQ	MOY	Chartreuse	Le belvédère d'Arpison	500m	Gérard CLERMONT

FEVRIER 2025

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
STAGE Du dim 2 au dim 9 février	SR	MOY	CHAMPSAUR	Inscription jusqu'à mi nov (9 pers max)	800 à 1000m/j	Michel MILLORIT Patrick CHATELAIN
STAGE Du dim 2 au dim 9 février	RAQ	MOY/ DIF	CHAMPSAUR	Inscription jusqu'à mi nov (9 pers max)	800 à 1000m	Alain BODDEY
Mar 18 fev	RAQ	FAC	CHARTREUSE	Crête du Mont fromage	450m	André BILLAUX
Mercr 19 fev	SR	MOY	TAILLEFER	Les crêtes de Brouffier	1000m	Michel MILLORIT Patrick CHATELAIN
Sam 22 fev	RP	FAC	BUGEY	Circuit des crêtes du Grand Colombier	600m	Frédéric FICOT
Ven 28 fev	RAQ	MOY	VERCORS	Vallon de la Fauge et Roybonnet	700m	Gérard CLERMONT

MARS 2025

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Lun 3 au Sam 8 mars	RAQ	MOY	BAUGES	A préciser	600 à 800m/j	André BILLAUX Gérard CLERMONT
Lun 10 au jeu 13 mars	SHP	MOY/ DIF	AIGUILLE d'ARVES	Saint Jean d'ARVES (limité à 9 personnes)	Env 1000m/j	Patrick CHATELAIN Michel MILLORIT
Sam 15 ou Dim 16 mars	RAQ	MOY	Selon enneigement	À préciser	Env 800m	Alain BODDEY
Sam 22 mars	RP	FAC	BEAUJOLAIS	Vallée d'AZERGUES	600m	Frederic FICOT
Ven 28 mars	RAQ	MOY	BAUGES	Col de ChereI	600m	Gérard CLERMONT

AVRIL 2025

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Ven 4 au Lun 7 avril	City TREK	FAC	—	SEJOUR DECOUVERTE BERLIN	—	André BILLAUX
Sam 12 ou Dim 13 avril	RP ou RAQ	MOY	Selon enneigement	À préciser	Env 800m	Alain BODDEY
Dim 27 avril	RP	MOY	CHARTREUSE	Col de Mauvernay par le Pas du Loup	750m	Frederic FICOT

MAI 2025

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Sam 17 mai	RP	MOY	BELLEDONNE	Le Grand Rocher par La Ferrière	830m	Frederic FICOT
Dim 18 au Sam 24 mai	VTT	DIF	MASSIF CENTRAL	GTMC (grande traversée du massif central) de la lozère à la mer (limité à 6 personnes)	Env 1000m/j	Patrick CHATELAIN

En projet

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
1ère semaine de juin (5 jours)	RP	FAC	AVEYRON	Sur les pas de SOULAGES GR 62 (limité à 9 pers)	300 à 400m/j 12 à 18km/j	Danielle THERY Brigitte GARNIER
Automne 2025 (stage 1 semaine)	RP thème Géologie	MOY/DIF	QUEYRAS	À préciser	800 à 1000m	Alain BODDEY
Automne 2025 (stage 1 semaine)	RP	FAC/ MOY	VERCORS/ TRIEVES	Chemin des huguenots Partie 2 , de DIE à MENS	400 à 800m (5 à 6h de marche /j)	André BILLAUX

COORDONNÉES DES ENCADRANTS

Encadrant(e)	☎	✉ e-mail
André BILLAUX	04 74 27 91 15 06 30 35 39 07	andre.billaux@wanadoo.fr
Chantal BRIGAUD	06 89 79 16 78 09 65 18 38 47	brigaud.chantal@orange.fr
Alain BODDEY	06 62 31 40 13	alain.boddey@yahoo.fr
Gérard CLERMONT	04 74 28 34 21 06 80 17 44 15	clermont.gerard@wanadoo.fr
Patrick CHATELAIN	06 03 09 62 52	chatelainpatrick06@gmail.com
Frédéric FICOT	04 74 90 01 45 06 84 23 39 87	frederic.ficot@orange.fr
Jean-Paul LESPINASSE	04 74 27 81 72 06 74 15 03 10	jean-paul.lespinasse@orange.fr
Michel MILLORIT	06 74 28 73 19	michel.millorit@gmail.com
Bernard PETIT-MAIRE	06 99 84 60 39	b.petitmaire@hotmail.fr
Bruno PILLOIX (MARCHE NORDIQUE)	06 74 20 6130	pilloix.bruno@wanadoo.fr
Danielle THERY	06 81 93 67 39	danielle.thery@orange.fr

Quelques rappels :

- **Les niveaux mentionnés sur le programme sont donnés à titre indicatif** et sont naturellement subjectifs. Ces niveaux donnent cependant une idée générale de la difficulté de la course et permettent de juger cette course par rapport à une autre.
- Dans tous les cas, **ne pas hésiter à se renseigner auprès de l'encadrant(e).**

COORDONNÉES DU BUREAU

Nom et Fonction	☎ Domicile	✉ e-mail
Président : Gérard CLERMONT	04 74 28 34 21 06 80 17 44 15	clermont.gerard@wanadoo.fr
Secrétaire : Brigitte GARNIER	06 84 69 30 86	brigitte.garnieroswald@orange.fr brigitte.garnier@mailo.com
Trésorier : Jean Paul LESPINASSE	04 74 27 81 72 06 74 15 03 10	jean-paul.lespinasse@orange.fr