



Site web : [nord-isere.asptt.com](http://nord-isere.asptt.com)

# SECTION MONTAGNE HIVER/PRINTEMPS 2023/2024

**Dans ces pages nous vous présentons :**

La section,

Son fonctionnement,

Les activités Hiver/Printemps 2023-2024

## ACTIVITÉS

**ALP** = alpinisme  
**CAN** = canyoning  
**SN** = ski nordique

**ESC** = escalade  
**CAS** = cascade  
**SHP** : ski hors- piste en station

**VTT** = vélo tout terrain  
**SR** = ski de randonnée

**RP** = rando pédestre **VF** = via ferrata  
**RAQ** = raquettes **SP** = ski de piste

## NIVEAUX

**INITiation** - n'a jamais pratiqué  
**FACile** - débutant, après l'initiation  
**MOYen** - expérience de l'activité et à l'aise en terrain peu difficile  
**DIFficile** - à l'aise en terrain moyen/assez difficile et bonne condition physique  
**TN** - tous niveaux (le terrain et l'organisation permettent à chacun de pratiquer à son niveau)

Les niveaux sont donnés à titre indicatif et sont naturellement subjectifs, mais donnent une idée générale et permettent de juger une course par rapport à une autre. Dans tous les cas, ne pas hésiter pas à téléphoner à l'encadrant(e).

## INSCRIPTIONS

Afin de faciliter l'organisation des sorties, il est demandé aux personnes intéressées de ne pas attendre le dernier moment pour s'inscrire. Les dates limites d'inscription préconisées sont fixées :

- au jeudi (avant 12h) précédant les sorties à la journée (sans hébergement à réserver)
- à la semaine précédente pour les sorties sur 2 jours ou plus nécessitant une réservation pour l'hébergement

Lorsqu'il y a plusieurs encadrants, envoyer vos demandes d'inscription au 1<sup>er</sup> de la liste, c'est lui qui centralise les demandes.

Une demande d'inscription tardive reste toujours possible, mais sans garantie d'acceptation.

Celle-ci sera fonction de la situation au moment où l'adhérent se manifestera et restera à l'appréciation de l'encadrant(e).

Pour les stages, la date limite d'inscription est indiquée sur le programme ou bien sera précisée en temps voulu par information de l'encadrant.

**Le transport, l'hébergement et la restauration sont à la charge de l'adhérent.**

**RAPPEL : avant toute inscription, l'adhérent doit être à jour de son adhésion annuelle.**

## TRANSPORT

Les frais de transport, indemnités kilométriques, frais de péage et de parking, sont mutualisés puis répartis équitablement entre les différents adhérents participant à la sortie.

Minibus : l'usage du minibus de l'ASPTT, lorsqu'il est disponible, est privilégié.

**A compter du 1<sup>er</sup> mai 2022, l'indemnité appliquée est de 0.30 € par km parcouru.**

Véhicules personnels : selon le nombre de participants, il peut être nécessaire d'avoir recours à un, voire plusieurs véhicules personnels. Les frais générés par l'utilisation d'un véhicule personnel ne seront mutualisés que lorsque le recours à un véhicule supplémentaire est incontournable (ex. plus de 9 inscrits à une sortie utilisant le minibus, navette impérative, ...).

**L'indemnité appliquée pour l'utilisation d'un véhicule personnel est de 0.30 € par km parcouru.**

Les adhérents qui, pour des raisons personnelles, rejoignent le groupe au départ d'une course, ne peuvent prétendre à la prise en charge de leurs frais de transport.

## HEBERGEMENT

La plupart des gîtes et refuges exigeant le versement d'arrhes, il sera demandé aux personnes s'inscrivant aux sorties de verser à l'encadrant leur part correspondante.

En cas de désistement du fait de l'adhérent, et de non remplacement, les sommes versées seront perdues.

En cas d'annulation, pour raison de force majeure (conditions météo, de sécurité, indisponibilité de l'encadrant...) d'une sortie ayant nécessité le versement d'arrhes, l'encadrant essaiera d'obtenir de la part de l'hébergeur le remboursement des sommes versées ou leur maintien en vue du report de la sortie à une date ultérieure. En cas d'impossibilité, les sommes versées seront perdues.

## PROGRAMME HIVER/PRINTEMPS 2023-2024

Pour vous maintenir en forme, la section montagne vous propose de pratiquer la marche nordique.

Tous les vendredi à 14h30 au départ du parking du golf des 3 vallons à L'Isle d'Abeau (séances parfois le samedi matin selon la demande)

renseignements: [brigitte.garnier@mailo.com](mailto:brigitte.garnier@mailo.com)

### NOVEMBRE 2023

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Sam ou Dim 19 Novembre	RP	FAC	Vallée du Rhône	Belvédère et vignoble de Côte Rôtie	400m	Alain BODDEY

### DECEMBRE 2023

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Sam 9 ou Dim 10 décembre	RP/RAQ	MOY	À définir	À définir	800m	Alain BODDEY
Judi 14 décembre	SR	MOY	BEAUGES	La petite SAMBUY	Env 1000m	Michel MILLORIT Patrick CHATELAIN
Dim 17 décembre	RAQ	MOY	CHARTREUSE	Les 3 cols	800m 12km	Gérard CLERMONT

### JANVIER 2024

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Date à préciser	RAQ	FAC	MATHESINE	Le Senepy	650m	Alain BODDEY
Dim 7 janvier	RAQ	MOY	VERCORS	Le Vallon de la Fauge	600m 11km	Gérard CLERMONT
Mer 10 Janvier	SR	MOY	BEAUFORTIN	Le Quermoz	Env 900m	Michel MILLORIT Patrick CHATELAIN Alain BODDEY
Sam 13 ou Dim 14 janvier	RAQ	MOY	A définir	A définir	Env 800m	Alain BODDEY
<b>STAGE</b> du 15 au 19 janvier	RAQ	MOY	Plateau d'Emparis en OISANS	LA GRAVE en 1/2 pension limité à 9 personnes Date limite inscription le 15 novembre	600/800m	Gérard CLERMONT André BILLAUX
Dim 21 janvier	RAQ	FAC/MOY	VERCORS	Le Moucherotte	520m	Chantal BRIGAUD
Mer 24 janvier	RAQ	MOY	CHARTREUSE	Habert de Pravouta	800m 11km	Gérard CLERMONT
<b>STAGE</b> 29 janvier au 2 Février	SHP/SR	MOY	AIGUILLES d'ARVES	Saint Jean d'ARVES Pension Complète	1000m/jour limité à 9 personnes	Patrick CHATELAIN Michel MILLORIT Alain BODDEY

**FEVRIER 2024**

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Dim 4 février	RAQ	FAC/MOY	LA LAUZIÈRE	Crête du Paradis	551 m 9km	André BILLAUX
Vend 9 février au Mardi 13 février	RAQ	DIFF	BOCHAIÈNE	1/2 pension à Lus La Croix Haute Inscription avant fin novembre	1000m limité à 9 personnes	Alain BODDEY Michel MILLORY
Dim 18 février	RAQ	MOY	BEAUGES	Pointe de la Galoppaz	720m	Chantal BRIGAUD
Lundi 19 février	RAQ	MOY		A définir	Env 800m	Alain BODDEY
Dim 25 février	RP	MOY	PILAT	Pas du Riot et gouffre d'enfer	550m / 15km	Fred FICOT
Jeudi 29 février	SR	MOY	LA LAUZIÈRE	Le Petit Arc	Env 1000m	Patrick CHATELAIN Michel MILLORIT

**MARS 2024**

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Dim 3 ou Lundi 4 mars	RAQ	DIFF	À définir	A définir	Env 1000m	Alain BODDEY
<b>STAGE</b> Dim 10 au Dim 17 mars	SR	MOY/DIFF	BRIANCONNAIS	Puy Saint André (gîte) limité à 10 personnes	Env 1000m	Michel MILLORIT Patrick CHATELAIN Alain BODDEY
<b>STAGE</b> Du Sam 23 au Lundi 25 mars	SR/SHP	MOY	BEAUFORTIN	Arêches en ½ pension	Env 1000m limité à 9 personnes	Patrick CHATELAIN Alain BODDEY
Dim 24 mars	RP	FAC/MOY	BEAUJOLAIS	Les Pierres Dorées	600m / 13km	Fred FICOT

**AVRIL 2024**

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
<b>STAGE</b> Sam 30 Mars au Sam 6 avril	RAQ	MOY/DIFF	BRIANCONNAIS	Vallée de la Guisanne (hébergement gestion libre) limité à 6 personnes	400/800m	André BILLAUX
Dim 21 avril	RP	MOY	BUGEY	Belvédère d'Ontex et de RONDA (visite abbaye de haute combe)	11km / 500m	Fred FICOT

**En projet**

Dates	Activités	Niveau	Massif	Destination	Dénivelé	Encadrant(s)
Sur 10 jours en JUIN Les infos seront communiquées à partir de janvier				Voyage en GRECE LES METEORES		André BILLAUX

## COORDONNÉES DES ENCADRANTS

Encadrant(e)	☎ Bureau	☎ Domicile	✉ e-mail
André BILLAUX		04 74 27 91 15 06 30 35 39 07	<a href="mailto:andre.billaux@wanadoo.fr">andre.billaux@wanadoo.fr</a>
Chantal BRIGAUD		06 89 79 16 78 09 65 18 38 47	<a href="mailto:brigaud.chantal@orange.fr">brigaud.chantal@orange.fr</a>
Gérard CLERMONT		04 74 28 34 21 06 80 17 44 15	<a href="mailto:clermont.gerard@wanadoo.fr">clermont.gerard@wanadoo.fr</a>
Patrick CHATELAIN		06 03 09 62 52	<a href="mailto:chatelainpatrick06@gmail.com">chatelainpatrick06@gmail.com</a>
Frédéric FICOT		04 74 90 01 45 06 84 23 39 87	<a href="mailto:frederic.ficot@orange.fr">frederic.ficot@orange.fr</a>
Jean-Paul LESPINASSE		04 74 27 81 72 06 74 15 03 10	<a href="mailto:jean-paul.lespinasse@orange.fr">jean-paul.lespinasse@orange.fr</a>
Michel MILLORIT		06 74 28 73 19	<a href="mailto:michel.millorit@wanadoo.fr">michel.millorit@wanadoo.fr</a>
Alain BODDEY		06 62 31 40 13	<a href="mailto:alain.boddey@yahoo.fr">alain.boddey@yahoo.fr</a>
Bernard PETIT-MAIRE		06 99 84 60 39	<a href="mailto:b.petitmaire@hotmail.fr">b.petitmaire@hotmail.fr</a>
Danielle THERY		06 81 93 67 39	<a href="mailto:danielle.thery@orange.fr">danielle.thery@orange.fr</a>

## Quelques rappels :

- **Les niveaux mentionnés sur le programme sont donnés à titre indicatif** et sont naturellement subjectifs. Ces niveaux donnent cependant une idée générale de la difficulté de la course et permettent de juger cette course par rapport à une autre.  
Dans tous les cas, [ne pas hésiter à se renseigner auprès de l'encadrant\(e\).](#)